



**Oferta szkoleń doskonalących
proponowanych przez CDN w Sosnowcu
na rok szkolny 2020 / 2021**

MARZEC 2021/ KWIECIEŃ 2021

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
-------	-------	------------	------------------	-------------	--------

ADRESAT: NAUCZYCIELE RÓŻNYCH SPECJALNOŚCI NA WSZYSTKICH ETAPACH EDUKACYJNYCH, WYCHOWAWCY PRACUJĄCY W SOSNOWIECKICH PLACÓWKACH Szkolenia online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec w ramach miejskiego projektu „Nikt nie jest doskonały”.					
III.3	Pozytywna Dyscyplina w klasie Sylwia Anderson-Hanney bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/2Hv79DG8DQwHEAzJ9 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 14h 4 dni	Pozytywne podejście. Jak być nauczycielem uprzejmym i stanowczym jednocześnie? Dlaczego dzieci się źle zachowują? Skutki kar i ich wpływ na długofalowe rezultaty pracy wychowawczej? Budowanie poczucia własnej wartości u dzieci.	10 marca 2021 17 marca 2021 24 marca 2021 31 marca 2021 godz. 17.00 – 20.00	
III.5	Gamifikacja – metody angażowania i podnoszenia motywacji w edukacji szkolnej Agnieszka Bilka bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/XwvjHm6uGHWvTupC7 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Wprowadzenie do gamifikacji. Gra/aktywność grupowa. Omówienie narzędzi. Quiz.	15 marca 2021 godz. 17.00	

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.6	Wspierający dialog - jak w czasach pandemii pomagać sobie i innym Zdzisław Hofman bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/XzSNSaG9WLeV3BuZ8 Liczba miejsc ograniczona	Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Teoria koherencji – salutogenezy na co dzień – zdrowie priorytetem i wartością. Nasze osobiste strategie, „szyte na miarę” – pomagając innym, pomagasz sobie. Co jest ważniejsze ekspresja czy depresja? Nie bój się emocji. Zadbaj o kotwicę wracaj do „Tu i teraz”. Czym trudniej, tym bliżej. Humor i uśmiech leczą . Otwartość i życzliwość są zaraźliwe. Uzależnij się od wdzięczności. Praktyczne ćwiczenia i techniki do zastosowania w relacji z dziećmi i młodzieżą.	16 marca 2021 godz. 17.00 – 19.40
III.7	O dobrostanie nauczycieli czyli jak być świetnym nauczycielem czy wychowawcą i nie zwariować? Barbara Ostrowska bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/8C8TW5dUfdQZFL9G9 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Czym jest dobrostan? Jak pracować, żeby uniknąć wypalenia zawodowego? Jak zadbać zarówno o siebie, jak i o swoich uczniów?	18 marca 2021 godz. 17.00

NUMER	TEMAT	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.8	Empatyczne poniedziałki/ Jak zrozumieć się w rodzinie i w szkole - cz. 1: O uczuciach i potrzebach w poniedziałek. Monika Szczepanik bezpłatne Zapisy: DLA RODZICÓW: https://forms.gle/yAQLr7rK8Mh2w1FYA DLA NAUCZYCIELI: https://forms.gle/N8M3why3EsKUWy3e8 Liczba miejsc ograniczona	Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	to cykl spotkań dla nauczycieli poświęcony takim zagadnieniom jak: • budowanie empatycznych relacji z dzieckiem i młodym człowiekiem, • wspieranie motywacji dzieci i młodzieży, • towarzyszenie im w wyzwaniach i trudnościach, • rozwiązywanie konfliktów Ale to nie wystarczy, by mieć satysfakcjonujące relacje z młodymi ludźmi. Bez kontaktu z sobą, swoimi emocjami i potrzebami zawsze czegoś nam będzie brakować w relacji z innymi. Będziemy więc tworzyć przestrzeń do lepszego poznawania siebie jako mamy, taty, nauczyciela, wychowawcy, pedagoga. Będziemy przyglądać się swoim przekonaniom, potrzebom i szukać strategii dla swojego dobrostanu.	22 marca 2021 godz. 17.00

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.9	Jak się odnaleźć w działaniach wychowawczych w czasie pandemicznym i postpandemicznym Marta Florkiewicz-Borkowska bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/fxMabTZ1Ki52ZX3Y6 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Podczas szkolenia w sposób praktyczny i refleksyjny spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania: Na co zwrócić uwagę? Co jest rzeczywiście ważne? Jakie narzędzia wykorzystać? W jaki sposób możemy wesprzeć uczniów i jak stworzyć im przestrzeń do odnalezienia się w nowej innej i trudnej rzeczywistości. Zaprezentowane zostaną narzędzia cyfrowe i offline do wspierania uczniów w rozwoju, wzmacniania ich poczucia wartości i pewności siebie oraz integrujące jako społeczność klasową.	25 marca 2021 godz. 17.00
III.10	Bezpieczny emocjonalnie powrót do szkoły Tomasz Kuta bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/4veiiAoxbtNoFLvH8 Liczba miejsc ograniczona	szkolenie online na platformie LiveWebinar 3 h	Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami lękowymi. Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami depresyjnymi. Zasady udzielania wsparcia psychologicznego w szkole.	30 marca 2021 godz. 17.00

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV. 1	Rola wychowawcy we wzmacnianiu poczucia wartości u dzieci i młodzieży Ewelina Adamczyk Adresat: nauczyciele Zapisy: https://forms.gle/YJokYA1LS7qwF9my6 Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Czym jest zdrowe poczucie własnej wartości? Na czym polega różnica pomiędzy poczuciem własnej wartości a samooceną? Co to jest wewnątrzsterowność i zewnątrzsterowność u dzieci i młodzieży? Jakie są czynniki wpływające na poczucie własnej wartości u dzieci i młodzieży? Jak wspierać dzieci i młodzież w rozwijaniu zdrowego poczucia własnej wartości?	07 kwietnia 2021 godz. 17.00
IV. 2	Oswój swój stres - obudź swój wewnętrzny spokój dr Beata Master Adresat: <u>nauczyciele i rodzice</u> Zapisy: DLA RODZICÓW: https://forms.gle/KQnYiVgRgdsZAJBB7 DLA NAUCZYCIELI: https://forms.gle/SH8BwR3tQzkkfozn7 Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie ZOOM.US 4 h	Stres, emocje w stresie – wprowadzenie do szkolenia. Mapa własnego stresu. Trening oswojania własnego stresu – budzimy swój wewnętrzny spokój. Techniki antystresowe do zastosowania w sytuacji kryzysowej: metody oddechowe, wizualizacyjne, afirmacje. Techniki, nawyki, które zmniejszają ilość stresu w naszym życiu: uważność, praca ze scenariuszami, praca z przekonaniami, uważność i mindfulness.	8 kwietnia 2021 r. godz. 17.00

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV. 3	Wirtualny świat dzieci – granice i możliwości Katarzyna Kudyba Adresat: <u>nauczyciele i rodzice</u> Zapisy DLA RODZICÓW: https://forms.gle/ZMnLT5PVcdnhcqTHA DLA NAUCZYCIELI: https://forms.gle/QiswFU4Ee8hvtzn46 Liczba miejsc ograniczona		wykład interaktywny na platformie ZOOM.US 3 h x 2 GRUPA 1	Część 1 - Temat: Nowe media a zachowania ryzykowne u młodzieży szkolnej. Profilaktyka uzależnień behawioralnych i cyberprzemocy. TikToker, Youtuber, Influencer, Streamer, popularni wśród dzieci a mający na nie niewłaściwy wpływ. Najpopularniejsze aplikacje i serwisy społecznościowe oraz zagrożenia, jakie może na nich spotkać ich użytkownik. Mechanizm działania najpopularniejszych gier wśród dzieci. Badania wskazujące wpływ wysokich technologii na mózg. Jak i gdzie postawić bezpieczne granice dziecku, poruszającemu się po wirtualnym świecie. Co można zrobić, aby dziecko było bezpieczne w Internecie. Część 2 – Temat: Bezpieczeństwo młodzieży szkolonej a domowe zasady ekranowe Zachowania ryzykowne prezentowane w sieci a ich wpływ na postrzeganie świata przez dzieci. Sposoby ochrony dzieci przed negatywnym wpływem treści wirtualnych na ich realne życie. Co zrobić, aby cyberprzestrzeń nie stała się dla dzieci najważniejszym miejscem kreującym postawy. Jak i gdzie postawić bezpieczne granice dziecku, poruszającemu się po wirtualnym świecie	Część 1 9 kwietnia 2021 r., godz. 18.00 – 20.15 /piątek/ Część 2 16 kwietnia 2021 r., godz. 18.00 – 20.15 /piątek/

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV.4	Czego się nauczyliśmy w czasie edukacji zdalnej? prof. UAM, dr hab. Jacek Pyżalski Adresat: nauczyciele Zapisy: https://forms.gle/26ppXfRnCoHaAg7y7 Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 5 h	Podczas spotkania przyjrzymy się wybranym wynikom badań oraz doświadczeniom z czasu zamknięcia szkół. Będą one pretekstem do zajęcia się ważnymi dla edukacji sprawami po powrocie do nauki stacjonarnej, jak: • relacje rówieśnicze, • relacje nauczyciel - uczeń, • zdrowie psychiczne uczniów i nauczycieli, higiena cyfrowa.	12 kwietnia 2021 godz. 17.00 – 20.30
IV.5	Budowanie relacji z uczniami w świecie online/offline dr Barbar Ostrowska Adresat: nauczyciele Zapisy: https://forms.gle/btA5s47jQCCXr2EX6 Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Dlaczego relacje nauczyciel-uczeń są tak ważne? Jak budować relacje z uczniami online i offline?	13 kwietnia 2021 godz. 17.00 – 19.15

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV.6	Nastolatek w szkole i domu. Konieczność czy wyzwanie? prof. UŚ dr Marek Kaczmarzyk Adresat: <u>nauczyciele i rodzice</u> Zapisy: DLA RODZICÓW: https://forms.gle/aanVx6wEnLWr9jTK6 DLA NAUCZYCIELI: https://forms.gle/VcEWaDu8xfRpSHN98 Liczba miejsc ograniczona		wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h x 2dni	Podczas dwóch spotkań w sposób praktyczny i refleksyjny spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania: • Na co zwrócić uwagę? • Co jest rzeczywiście ważne? • Jakie narzędzia wykorzystać? W jaki sposób możemy wesprzeć uczniów i jak stworzyć im przestrzeń do odnalezienia się w nowej, innej i trudnej rzeczywistości. Zaprezentowane zostaną narzędzia cyfrowe i offline do wspierania uczniów w rozwoju, wzmacniania ich poczucia wartości i pewności siebie oraz integrujące jako społeczność klasową.	15 kwietnia 2021 godz. 17.00 – 19.15

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV.8	Empatyczny poniedziałek Empatyczna relacja z dzieckiem nie tylko w poniedziałek - cz. 2 Monika Szczepanik Adresat: <u>nauczyciele i rodzice</u> Zapisy: DLA RODZICÓW: https://forms.gle/e1fBJARV228S16PY7 DLA NAUCZYCIELI: https://forms.gle/QHdXkQvPoLVTFKW8A Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Czym jest empatia i czym różni się od sympatii? Jak wspierać swoją empatię i budować empatię u naszych dzieci? To tylko niektóre z pytań, na które będziemy szukać odpowiedzi.	19 kwietnia 2021 godz. 17.00 – 19.15

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV.9	„Dowództwo czy Przywództwo” – nauczyciel wsparciem dla rodziców Zdzisław Hofman Adresat: nauczyciele Zapisy: https://forms.gle/jqNR8kz2g3TFwrfQ8 Liczba miejsc ograniczona		wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Rodzic w szkole – klient, partner czy intruz? Efektywna współpraca zespołowa. Nic nie jest ważniejsze do zaufania – jak je pielęgnować? Angażowanie rodziców do aktywności, gotowość i odwaga nauczyciela. Pomiedzy otwartością a ryzykiem, zaradność w konflikcie. Narzędzia przywództwa sytuacyjnego. Skuteczne wsparcie i pomoc oparte o wspólnotę interesów.	21 kwietnia 2021 r. godz.17.00 -19.40

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV.10	Wirtualny świat dzieci – granice i możliwości Katarzyna Kudyba Adresat: <u>nauczyciele i rodzice</u> Zapisy DLA RODZICÓW: https://forms.gle/GGMPWpfZXedYoodVA DLA NAUCZYCIELI: https://forms.gle/kFGUuLPSMYVcU9Zw9 Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie ZOOM.US 3 h x 2 GRUPA 2	Część 1 - Temat: Nowe media a zachowania ryzykowne u młodzieży szkolnej. Profilaktyka uzależnień behawioralnych i cyberprzemocy. TikToker, Youtuber, Influencer, Streamer, popularni wśród dzieci a mający na nie niewłaściwy wpływ. Najpopularniejsze aplikacje i serwisy społecznościowe oraz zagrożenia, jakie może na nich spotkać ich użytkownik. Mechanizm działania najpopularniejszych gier wśród dzieci. Badania wskazujące wpływ wysokich technologii na mózg. Jak i gdzie postawić bezpieczne granice dziecku, poruszającemu się po wirtualnym świecie. Co można zrobić, aby dziecko było bezpieczne w Internecie. Część 2 – Temat: Bezpieczeństwo młodzieży szkolonej a domowe zasady ekranowe Zachowania ryzykowne prezentowane w sieci a ich wpływ na postrzeganie świata przez dzieci. Sposoby ochrony dzieci przed negatywnym wpływem treści wirtualnych na ich realne życie. Co zrobić, aby cyberprzestrzeń nie stała się dla dzieci najważniejszym miejscem kreującym postawy. Jak i gdzie postawić bezpieczne granice dziecku, poruszającemu się po wirtualnym świecie.	Część 1 22 kwietnia 2021 r., godz. 18.00 – 20.15 /czwartek/ Część 2 28 kwietnia 2021 r., godz. 18.00 – 20.15 /środa/

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV.11	Przed, w trakcie i po pandemii - tutoring szkolny w kontekście covid-19 Członkowie Rady Programowej Instytutu Tutoringu Szkolnego Adresat: nauczyciele Zapisy: https://forms.gle/z2ygYxUPg13dqdMKA Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Tutoring przed pandemią - refleksja nt. modelowych rozwiązań i dobrych praktyk. Tutoring w czasie pandemii i lockdownów, refleksja nt. utrzymania kontaktu i relacji z uczniem w trybie edukacji zdalnej. Tutoring jako poduszka powietrzna dla uczniów wracających po lockdownie do szkoły - prognozy, intuicje, przewidywania.	26 kwietnia 2021 r. godz. 17.00
IV.12	Interwencja kryzysowa z perspektywy nauczyciela Tomasz Bilicki Adresat: nauczyciele Zapisy: Od 22 marca Liczba miejsc ograniczona	wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Szczegóły wkrótce.	27 kwietnia 2021 godz. 17.00

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
IV.13	Dobrostan ucznia online i offline dr Barbara Ostrowska Adresat: nauczyciele Zapisy: https://forms.gle/Gx6VqPQxaT3EUdRE9 Liczba miejsc ograniczona		wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h	Najczęstsze problemy psychiczne uczniów i jak sobie z nimi radzić? Czym jest dobrostan i od czego zależy? Jak dbać o dobrostan cyfrowy? Jak wspierać odporność psychiczną uczniów?	29 kwietnia 2021 godz. 18.00

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
SZKOLENIA ONLINE ORGANIZOWANE PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 1, PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 2 I CENTRUM DOSKONALENIA NAUCZYCIELI W SOSNOWCU					
III.11	Interwencja Kryzysowa – dobra praktyka Agnieszka Hankus dyrektor PPP2 Marta Mikłasińska dyrektor PPP1 <i>Adresaci: dyrektorzy, pedagodzy i psychologzy</i> bezpłatne Zapisy: https://forms.gle/23H4mdqz2SX42cP56		Szkolenie ONLINE 3h	Interwencja Kryzysowa – dobra praktyka Mapa Interwencji Kryzysowej. Główne treści szkolenia: 1. Interwencja kryzysowa. 2. Dobre praktyki. 3. Współpraca między szkołą/przedszkolem a poradnią.	10 marca 2021 Cz.1 godz. 10.00 – 12.00 31 marca 2021 Cz.2 godz. 10.00 – 12.00

Oferta szkoleń doskonalących proponowanych przez CDN w Sosnowcu w **MARCU 2021/ KWIETNIU 2021** w roku szkolny 2020/2021

NUMER	TEMAT	PROWADZACY	FORMA REALIZACJI	ZAGADNIENIA	Termin
III.12	Grupa Wsparcia nt.: Cappuccino Belfra bezpłatne Adresaci: zainteresowani nauczyciele Zapisy: Link do zapisu zostanie przesłany w osobnym mailu.		Grupa wsparcia 2h	Spotkanie organizacyjne. szczegóły i zapisy wkrótce	29 marca 2021 godz. 16.00 – 17.30