

Vyučovacie zdroje

Predmet: Telesná a športová výchova

1. ročník:

Učebnice	Pracovné zošity Pomocné učebné texty	Multimediálne zdroje Webové stránky	Iné
		www.zssacurov.edupage.sk https://www.skolskysport.sk/stranka/testovanie-pohybovych-predpokladov-ziakov-1-a-3-rocnikov-zs/	

2. ročník:

Učebnice	Pracovné zošity Pomocné učebné texty	Multimediálne zdroje Webové stránky	Iné
		www.zssacurov.edupage.sk	

3. ročník:

Učebnice	Pracovné zošity Pomocné učebné texty	Multimediálne zdroje Webové stránky	Iné
		www.zssacurov.edupage.sk https://www.skolskysport.sk/stranka/testovanie-pohybovych-predpokladov-ziakov-1-a-3-rocnikov-zs/	

4. ročník:

Učebnice	Pracovné zošity Pomocné učebné texty	Multimediálne zdroje Webové stránky	Iné
		www.zssacurov.edupage.sk www.akosatorobi.sk/video_/746/bezecka-abeceda-zakladne-pravidla-pri-behu Úpolové cvičenia a hry: https://www.youtube.com/watch?v=Q-h8Mx9yuAE https://www.youtube.com/watch?v=1qpEK_KtgXo https://www.telocvikari.sk/3-pripravne-cviky-na-upoly-upolovehry/	Časopis Fifík

Organizačné formy a metódy vyučovania

Predmet: telesná a športová výchova

Organizačné formy vyučovania:

- ranné cvičenia (v Týždni zdravej školy denne na začiatku 1. vyučovacej hodiny aj počas veľkej prestávky)
- telovýchovné chvíľky počas vyučovacích hodín
- rekreačné využívanie prestávok na školskom dvore
- vyučovacia hodina telesnej a športovej výchovy
- záujmové krúžky s pohybovým zameraním
- školské športové súťaže
- škola v prírode
- cvičenia v prírode

Vyučovacie metódy:

- Slovné: rozprávanie, vysvetľovanie, práca s textom, rozhovor
- Názorno-demonštračné: predvádzanie, pozorovanie, práca s obrazovým materiálom, diskusné, situačné, inscenačné
- Metóda pozorovania
- Metóda ukážky správnej techniky vykonania cviku
- Metóda testovania
- Projektové vyučovanie
- Vyučovanie s využitím IKT
- Zážitkové učenie

System kontroly a hodnotenia

Predmet: Telesná a športová výchova

Testovanie pohybových predpokladov žiakov 1. a 3. ročníka ZŠ

Po prerokovaní na pedagogickej rade dňa 16. novembra 2020 spôsob hodnotenia predmetu telesná a športová výchova – absolvoval/neabsolvoval.

Projekty vo vyučovacom predmete

Predmet: Telesná a športová výchova

1. ročník: Nácvik jednoduchého tanca na pieseň: Bola babka

Psychomotorické cvičenie – Čo videlo slniečko

Príprava programu na Európsky deň rodičov a škôl

Príprava programu na Vianočnú akadémiu

Príprava programu na Deň matiek

School Kids Race – športový deň

Turistika – Na potulkách po náučných lesníckych chodníkoch
v Slanských vrchoch (*Zapikán, Tajch, Zamutovská
kolejka, Bučí laz, Bila hura*)

2. ročník: Ročníkový projekt : *Zdravá výživa* – Pohybové hry

Príprava programu na Európsky deň rodičov a škôl

Príprava programu na Vianočnú akadémiu

Príprava programu na Deň matiek

School Kids Race – športový deň

Turistika – Na potulkách po náučných lesníckych chodníkoch
v Slanských vrchoch (*Zapikán, Tajch, Zamutovská
kolejka, Bučí laz, Bila hura*)

3. ročník: Rytmizované pohyby s využitím hudby – vytlieskanie,
vydupkávanie

Cvičenie s krátkym švihadlom, lavičkami na rozlišovanie zmeny

tempa a rytmu

Základné tanečné kroky – pohybová kreácia

Príprava programu na Európsky deň rodičov a škôl

Príprava programu na Vianočnú akadémiu

Príprava programu na Deň matiek

School Kids Race – športový deň

Turistika – Na potulkách po náučných lesníckych chodníkoch
v Slanských vrchoch (*Zapikán, Tajch, Zamutovská
kolejka, Bučí laz, Bila hura*)

4. ročník: Gymnastika – súťaž o najlepšiu gymnastickú zostavu s hudbou

Triedne turnaje v minibasketbale, minifutbale a florbale

Príprava programu na Európsky deň rodičov a škôl

Príprava programu na Vianočnú akadémiu

Príprava programu na Deň matiek

School Kids Race – športový deň

Turistika – Na potulkách po náučných lesníckych chodníkoch
v Slanských vrchoch (*Zapikán, Tajch, Zamutovská
kolejka, Bučí laz, Bila hura*)