|  |  |
| --- | --- |
| **Stredná zdravotnícka škola Dolný Kubín** | |
| Ošetrovateľský štandard | **INHALÁCIA** |

|  |  |
| --- | --- |
| Charakteristika štandardu: | výukový štandard výkonu |
| Cieľ: | -docieliť liečebný efekt,  - naučiť pacienta /dieťa o správnej technike dýchania |
| Skupina starostlivosti: | pacienti s indikáciou aplikácie liekov do dýchacích ciest |

**Kritéria štruktúry**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Š1 | Pracovníci: | žiak – praktická sestra |
| Š2 | Prostredie: | zdravotnícke zariadenie ,domáce prostredie alebo iné prirodzené sociálne prostredie a iné miesto, kde vznikla potreba aplikácie lieku |
| Š3 | Pomôcky: | inhalačný prístroj, buničitá vata, krém, uterák, dezinfekčný roztok, emitná miska, ordinovaný liek – fyziologický roztok, Mucosolvan, Ventolín |
| Š4 | Dokumentácia: | zdravotná/ošetrovateľská/dokumentácia |

**Kritéria procesu**

|  |  |
| --- | --- |
| P1 | Žiak pripraví pomôcky na inhaláciu |
| P2 | Žiak uloží pacienta do Fowlerovej polohy bez predklonu hlavy /táto poloha neobmedzuje dýchacie pohyby hrudníka, vlasy a krk chránime uterákom, okolie úst a nosa chránime krémom. |
| P3 | Žiak poučí pacienta o správnej technike dýchania- počas inhalácie pacient/ dieťa voľne dýcha, každý 4. a 5.vdych prehlbuje, na vrchole nádychu zadržuje dych približne na 3.sekundy,pri inhalácii nosom vdychuje nosom a vydychuje ústami / pri ústnej inhalácii naopak./ |
| P4 | Žiak dbá, aby pacient správne inhaloval –zovrieť ústa okolo náustka aplikátora , masku priložiť tesne okolo úst, nosa. |
| P5 | Žiak pacientovi/ dieťati podá do rúk štvorce buničitej vaty a vyzve ho, aby uvoľnené hlieny vykašliaval do emitnej misky. |
| P6 | Žiak počas inhalácie sleduje frekvenciu a kvalitu dýchania. |
| P7 | **P7**Žiak upozorní pacienta /dieťa o 20-30 minútový pokoj na posteli /prevencia kolapsu / -upozorníme ho ,aby nevychádzal von, nepil a nejedol studené a horúce nápoje /jedlá /, nefajčiť. |
| P8 | Žiak počas celého výkonu sleduje pacienta /dieťa –výraz tváre, správnu techniku dýchania ,farbu kože – ak by zmodral výkon prerušíme. |
| P9 | Žiakpo výkone natrie okolie úst krémom. |
| P10 | **P10**Žiakzaznamenáva do dokumentácie čas, druh inhalácie a jeho rekcie, použité pomôcky umyjeme, vydenzifikujeme a uložíme. |

**Kritéria výsledku**

|  |  |
| --- | --- |
| V1 | Pacient pozná pomôcky potrebné na inhaláciu. |
| V2 | Pacient vie opísať postup dýchania pri inhalácii. |
| V3 | Pacient vie samostatne používať inhalátor. |
| V4 | Pacient pozná zásady očisty a dezinfekcie nebulizátora po použití. |
| V5 | V dokumentácii je záznam o vykonanej inhalácii. |