****

**Oferta szkoleń doskonalących
proponowanych przez CDN w Sosnowcu
na rok szkolny 2020 / 2021**

**MARZEC 2021**

| **ADRESAT: NAUCZYCIELE RÓŻNYCH SPECJALNOŚCI NA WSZYSTKICH ETAPACH EDUKACYJNYCH, WYCHOWAWCY PRACUJĄCY W SOSNOWIECKICH PLACÓWKACH****Szkolenia online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**  |
| --- |
| **III. 1** | **Nauczyciel na wideo****Agnieszka Bilska****bezpłatne** Zapisy:<https://forms.gle/SsvmFKnQzsuHs4mEA>Liczba miejsc ograniczona  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | Przygotowanie do nagrania: światło, mikrofon, tło. Prezentacja: szablony podstawowe i zaawansowane. Tekst. Obrazki. Nagrywamy się. Prezentacja i omówienie. | **01 marca 2021** **godz.****17.00** |
| **III.2** | **O anatomii złości****Ewelina Adamczyk****bezpłatne** Zapisy:<https://forms.gle/tKJZ4FUKL8Zs9uBt6>Liczba miejsc ograniczona  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | Czym jest złość?Dlaczego dzieci się złoszczą?Jak wygląda mechanizm złości? (ewolucyjne uwarunkowania).Jak wspierać dzieci w przeżywaniu złości? | **02 marca 2021****godz.****17.00** |
| **III.3** | **Pozytywna Dyscyplina w klasie****Sylwia Anderson-Hanney****bezpłatne** Zapisy: <https://forms.gle/2Hv79DG8DQwHEAzJ9>Liczba miejsc ograniczona  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 14h4 dni | Pozytywne podejście. Jak być nauczycielem uprzejmym i stanowczym jednocześnie?Dlaczego dzieci się źle zachowują?Skutki kar i ich wpływ na długofalowe rezultaty pracy wychowawczej?Budowanie poczucia własnej wartości u dzieci. | **03 marca 2021****10 marca 2021****17 marca 2021****24 marca 2021****godz.** **17.00 – 20.00** |
| **III. 4** | **Powrót dzieci i młodzieży do szkół po okresie pandemii i nauczania zdalnego****Tomasz Bilicki****bezpłatne****zapisy:**  [**https://forms.gle/pV6KGuLhmqee5v158**](https://forms.gle/pV6KGuLhmqee5v158)Liczba miejsc ograniczona  | wykład interaktywnyna platformie LiveWebinar 3 h  | Sytuacja dzieci i młodzieży w okresie pandemii i nauczania zdalnego.Wsparcie w kryzysie.Przygotowanie do powrotu - rola rodzica i nauczyciela.Powrót do szkół - organizacja lekcji i zadań szkoły.Specyfika pomocy psychologiczno-pedagogicznej po pandemii. | **04 marca 2021****godz.** **18.00 – 20.15** |
| **III.5** | **Gamifikacja – metody angażowania i podnoszenia motywacji w edukacji szkolnej****Agnieszka Bilska****bezpłatne** Zapisy:<https://forms.gle/XwvjHm6uGHWvTupC7>Liczba miejsc ograniczona  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | Wprowadzenie do gamifikacji.Gra/aktywność grupowa.Omówienie narzędzi.Quiz. | **15 marca 2021****godz.****17.00** |
| **III.6** | **Wspierający dialog - jak w czasach pandemii pomagać sobie i innym****Zdzisław Hofman** **bezpłatne** Zapisy:<https://forms.gle/XzSNSaG9WLeV3BuZ8>Liczba miejsc ograniczona  | Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h | Teoria koherencji – salutogenezy na co dzień – zdrowie priorytetem i wartością.Nasze osobiste strategie, „szyte na miarę” – pomagając innym, pomagasz sobie.Co jest ważniejsze ekspresja czy depresja? Nie bój się emocji.Zadbaj o kotwicę wracaj do „Tu i teraz”.Czym trudniej, tym bliżej.Humor i uśmiech leczą .Otwartość i życzliwość są zaraźliwe. Uzależnij się od wdzięczności.Praktyczne ćwiczenia i techniki do zastosowania w relacji z dziećmi i młodzieżą. | **16 marca 2021** **godz.** **17.00 – 19.40** |
| **III.7**  | **O dobrostanie nauczycieli czyli jak być świetnym nauczycielem czy wychowawcą i nie zwariować?****Barbara Ostrowska****bezpłatne** Zapisy:<https://forms.gle/8C8TW5dUfdQZFL9G9>Liczba miejsc ograniczona  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | Czym jest dobrostan?Jak pracować, żeby uniknąć wypalenia zawodowego?Jak zadbać zarówno o siebie, jak i o swoich uczniów? | **18 marca 2021** **godz.** **17.00** |
| **III.8**  | **Empatyczne poniedziałki/****Jak zrozumieć się w rodzinie** **i w szkole - cz. 1:****O uczuciach i potrzebach w poniedziałek.****Monika Szczepanik****bezpłatne** Zapisy:od 10 marca 2021 na stronie [www.cdnsosnowiec.edu.pl](http://www.cdnsosnowiec.edu.pl) Liczba miejsc ograniczona  | Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar 3 h | to cykl spotkań dla nauczycieli poświęcony takim zagadnieniom jak:• budowanie empatycznych relacji z dzieckiem i młodym człowiekiem,• wspieranie motywacji dzieci i młodzieży, • towarzyszenie im w wyzwaniach i trudnościach,• rozwiązywanie konfliktów Ale to nie wystarczy, by mieć satysfakcjonujące relacje z młodymi ludźmi. Bez kontaktu z sobą, swoimi emocjami i potrzebami zawsze czegoś nam będzie brakować w relacji z innymi. Będziemy więc tworzyć przestrzeń do lepszego poznawania siebie jako mamy, taty, nauczyciela, wychowawcy, pedagoga. Będziemy przyglądać się swoim przekonaniom, potrzebom i szukać strategii dla swojego dobrostanu. | **22 marca 2021** **godz.** **17.00** |
| **III.9** | **Jak się odnaleźć w działaniach wychowawczych w czasie pandemicznym i postpandemicznym** **Marta Florkiewicz-Borkowska****bezpłatne** Zapisy:od 10 marca 2021 na stronie [www.cdnsosnowiec.edu.pl](http://www.cdnsosnowiec.edu.pl) Liczba miejsc ograniczona  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | Podczas szkolenia w sposób praktyczny i refleksyjny spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania: Na co zwrócić uwagę? Co jest rzeczywiście ważne? Jakie narzędzia wykorzystać? W jaki sposób możemy wesprzeć uczniów i jak stworzyć im przestrzeń do odnalezienia się w nowej innej i trudnej rzeczywistości.Zaprezentowane zostaną narzędzia cyfrowe i offline do wspierania uczniów w rozwoju, wzmacniania ich poczucia wartości i pewności siebie oraz integrujące jako społeczność klasową. | **25 marca 2021** **godz.****17.00** |
| **III.10** | **Bezpieczny emocjonalnie powrót do szkoły****Tomasz Kuta****bezpłatne** Zapisy:od 10 marca 2021 na stronie [www.cdnsosnowiec.edu.pl](http://www.cdnsosnowiec.edu.pl) Liczba miejsc ograniczona  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami lękowymi.Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami depresyjnymi.  Zasady udzielania wsparcia psychologicznego w szkole. | **30 marca 2021****godz.** **17.00** |
| **SZKOLENIA ONLINE ORGANIZOWANE PRZEZ**  **PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 1,****PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 2****I CENTRUM DOSKONALENIA NAUCZYCIELI W SOSNOWCU** |
| **III.11** | **Interwencja Kryzysowa – dobra praktyka****Agnieszka Hankus****dyrektor PPP2** **Marta Miklasińska****dyrektor PPP1** *Adresaci:dyrektorzy, pedagodzy i psycholodzy* **bezpłatne** | Szkolenie **ONLINE**3h | Interwencja Kryzysowa –dobra praktyka Mapa Interwencji Kryzysowej**szczegóły i zapisy wkrótce**  | **10 marca 2021****Cz.1**godz. 10.00 – 12.00**31 marca 2021****Cz.2**godz. 10.00 – 12.00 |
| **III.12** | Grupa Wsparcia nt.: **Cappuccino Belfra** **bezpłatne**Adresaci: zainteresowani nauczyciele  | Grupa wsparcia 2h | Spotkanie organizacyjne**szczegóły i zapisy wkrótce** | **29 marca 2021**godz. 16.00 – 17.30 |
| **SZKOLENIE STACJONARNE nr 75 zostało przeniesione na maj 2021 i podzielone na dwie grupy.** |
| **PŁATNE SZKOLENIE**  |
| **III.13** | **Jak nie pracować za innych?****Techniki zarządzania zadaniami i rozwiązywania problemów****Joanna Piećko-Szopińska** 60 złAdresat: zainteresowani dyrektorzy i wicedyrektorzy | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | Przyczyny i skutki wyręczania pracowników przez szefa w wykonywaniu zadań i rozwiązywaniu problemów.Techniki zarządzania problemami („małpami”).Poprawa komunikacji z przełożonymi i podwładnymi.Rozwinięcie elastyczniejszego reagowania na wymagania stawiane w zakresie zarządzania szkołą. | **9 marca 2021****godz. 13.00**  |
| **III.14** | **uWażny Dzień Kobiet****Ewelina Adamczyk** **45 zł**Adresat: zainteresowane nauczycielki  | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 2 h | Jesteśmy zdania, że świętować kobiecość można każdego dnia, dlatego zapraszamy na spotkanie, w trakcie którego opowiemy i pokażemy, jak można to robić, wykorzystując uważność.Na spotkaniu:- poszukasz tego, co jest dla Ciebie ważne, - być może odkryjesz na nowo, co to dla Ciebie oznacza być kobietą, - nauczysz się, jak dbać o swój dobrostan w prosty sposób,- spróbujesz praktyki uważności,- z życzliwością spojrzysz na siebie i swoje przekonania. | **09 marca 2021** **godz.17.00** |
| **III.15**  | **Biuletyn Informacji Publicznej****Adam Parysz** **130 zł** | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 5 h | Podstawy prawne prowadzenia BIPBIP- zagadnienia praktyczne.Obowiązki publikacyjne określone w ustawie o dostępie do informacji publicznej.Ograniczenia na stronach BIP.BIP a ustawa o dostępności cyfrowej.BIP a ustawa o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.Przykłady dostosowania stron BIP do wymogów ustaw. | **19 marca 2021** **godz.9.00** |
| **BEZPŁATNE SZKOLENIA**  |
| **III.16** | **Jak pracować z „Elementarzem”? Czyli pierwsze kroki w metodzie sylabowej****Beata Szymańska i Radosław Szymański****bezpłatne** Zapisy:<https://forms.gle/XiLYPkgLhH3PcmyQ9> | szkolenie onlinena platformie LiveWebinar 3 h | W trakcie szkolenia omówionych zostanie ponad 30 zasad związanych z pracą z wykorzystaniem „Elementarza” . Przedstawione zostaną krok po kroku etapy i zasady wprowadzania kolejnych sylab. Omówione zostaną zasady wykorzystania gestów artykulacyjnych i korzystania z ilustracji wielofunkcyjnych. Wyjaśnione zostaną zasady korzystania z obudowy dydaktycznej oraz tempo pracy w grupie 4, 5 i 6- latków. Wyjaśnione zostaną dokładnie zasady wykorzystania programu słuchowego w grupie przedszkolnej oraz podczas pracy indywidualnej. | **16 marca 2021****godz. 17.00** |