****

**Oferta szkoleń doskonalących  
proponowanych przez CDN w Sosnowcu  
na rok szkolny 2020 / 2021**

**MARZEC 2021**

| **ADRESAT: NAUCZYCIELE RÓŻNYCH SPECJALNOŚCI NA WSZYSTKICH ETAPACH EDUKACYJNYCH, WYCHOWAWCY  PRACUJĄCY W SOSNOWIECKICH PLACÓWKACH**  **Szkolenia online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **III. 1** | **Nauczyciel na wideo**  **Agnieszka Bilska**  **bezpłatne**  Zapisy:  <https://forms.gle/SsvmFKnQzsuHs4mEA>  Liczba miejsc ograniczona | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | Przygotowanie do nagrania: światło, mikrofon, tło. Prezentacja: szablony podstawowe  i zaawansowane. Tekst. Obrazki. Nagrywamy się. Prezentacja i omówienie. | **01 marca 2021**  **godz.**  **17.00** | |
| **III.2** | **O anatomii złości**  **Ewelina Adamczyk**  **bezpłatne**    Zapisy:  <https://forms.gle/tKJZ4FUKL8Zs9uBt6>  Liczba miejsc ograniczona | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | Czym jest złość?  Dlaczego dzieci się złoszczą?  Jak wygląda mechanizm złości?  (ewolucyjne uwarunkowania).  Jak wspierać dzieci w przeżywaniu złości? | **02 marca 2021**  **godz.**  **17.00** | |
| **III.3** | **Pozytywna Dyscyplina w klasie**  **Sylwia Anderson-Hanney**  **bezpłatne**    Zapisy: <https://forms.gle/2Hv79DG8DQwHEAzJ9>  Liczba miejsc ograniczona | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  14h  4 dni | Pozytywne podejście. Jak być nauczycielem uprzejmym i stanowczym jednocześnie?  Dlaczego dzieci się źle zachowują?  Skutki kar i ich wpływ na długofalowe rezultaty pracy wychowawczej?  Budowanie poczucia własnej wartości u dzieci. | **03 marca 2021**  **10 marca 2021**  **17 marca 2021**  **24 marca 2021**  **godz.**  **17.00 – 20.00** | |
| **III. 4** | **Powrót dzieci i młodzieży do szkół po okresie pandemii i nauczania zdalnego**  **Tomasz Bilicki**  **bezpłatne**  **zapisy:**  [**https://forms.gle/pV6KGuLhmqee5v158**](https://forms.gle/pV6KGuLhmqee5v158)    Liczba miejsc ograniczona | wykład interaktywny  na platformie LiveWebinar  3 h | Sytuacja dzieci i młodzieży w okresie pandemii i nauczania zdalnego.  Wsparcie w kryzysie.  Przygotowanie do powrotu - rola rodzica  i nauczyciela.  Powrót do szkół - organizacja lekcji i zadań szkoły.  Specyfika pomocy psychologiczno-pedagogicznej po pandemii. | **04 marca 2021**  **godz.**  **18.00 – 20.15** | |
| **III.5** | **Gamifikacja – metody angażowania  i podnoszenia motywacji w edukacji szkolnej**  **Agnieszka Bilska**  **bezpłatne**  Zapisy:  <https://forms.gle/XwvjHm6uGHWvTupC7>  Liczba miejsc ograniczona | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | Wprowadzenie do gamifikacji.  Gra/aktywność grupowa.  Omówienie narzędzi.  Quiz. | **15 marca 2021**  **godz.**  **17.00** | |
| **III.6** | **Wspierający dialog - jak w czasach pandemii pomagać sobie i innym**  **Zdzisław Hofman**  **bezpłatne**  Zapisy:  <https://forms.gle/XzSNSaG9WLeV3BuZ8>  Liczba miejsc ograniczona | Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar  3 h | Teoria koherencji – salutogenezy na co dzień – zdrowie priorytetem i wartością.  Nasze osobiste strategie, „szyte na miarę” – pomagając innym, pomagasz sobie.  Co jest ważniejsze ekspresja czy depresja?  Nie bój się emocji.  Zadbaj o kotwicę wracaj do „Tu i teraz”.  Czym trudniej, tym bliżej.  Humor i uśmiech leczą .  Otwartość i życzliwość są zaraźliwe.  Uzależnij się od wdzięczności.  Praktyczne ćwiczenia i techniki do zastosowania w relacji z dziećmi i młodzieżą. | **16 marca 2021**  **godz.**  **17.00 – 19.40** | |
| **III.7** | **O dobrostanie nauczycieli czyli jak być świetnym nauczycielem czy wychowawcą i nie zwariować?**  **Barbara Ostrowska**  **bezpłatne**  Zapisy:  <https://forms.gle/8C8TW5dUfdQZFL9G9>  Liczba miejsc ograniczona | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | Czym jest dobrostan?  Jak pracować, żeby uniknąć wypalenia zawodowego?  Jak zadbać zarówno o siebie, jak i o swoich uczniów? | **18 marca 2021**  **godz.**  **17.00** | |
| **III.8** | **Empatyczne poniedziałki/**  **Jak zrozumieć się w rodzinie**  **i w szkole - cz. 1:**  **O uczuciach i potrzebach w poniedziałek.**  **Monika Szczepanik**  **bezpłatne**  Zapisy:  od 10 marca 2021 na stronie [www.cdnsosnowiec.edu.pl](http://www.cdnsosnowiec.edu.pl)  Liczba miejsc ograniczona | Wykład interaktywny na platformie LiveWebinar  3 h | to cykl spotkań dla nauczycieli poświęcony takim zagadnieniom jak:  • budowanie empatycznych relacji z dzieckiem i młodym człowiekiem,  • wspieranie motywacji dzieci i młodzieży,  • towarzyszenie im w wyzwaniach  i trudnościach,  • rozwiązywanie konfliktów  Ale to nie wystarczy, by mieć satysfakcjonujące relacje z młodymi ludźmi.  Bez kontaktu z sobą, swoimi emocjami  i potrzebami zawsze czegoś nam będzie brakować w relacji z innymi. Będziemy więc tworzyć przestrzeń do lepszego poznawania siebie jako mamy, taty, nauczyciela, wychowawcy, pedagoga. Będziemy przyglądać się swoim przekonaniom, potrzebom i szukać strategii dla swojego dobrostanu. | **22 marca 2021**  **godz.**  **17.00** | |
| **III.9** | **Jak się odnaleźć w działaniach wychowawczych w czasie pandemicznym  i postpandemicznym**  **Marta Florkiewicz-Borkowska**  **bezpłatne**  Zapisy:  od 10 marca 2021 na stronie [www.cdnsosnowiec.edu.pl](http://www.cdnsosnowiec.edu.pl)  Liczba miejsc ograniczona | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | Podczas szkolenia w sposób praktyczny  i refleksyjny spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania:  Na co zwrócić uwagę?  Co jest rzeczywiście ważne?  Jakie narzędzia wykorzystać?  W jaki sposób możemy wesprzeć uczniów i jak stworzyć im przestrzeń do odnalezienia się  w nowej innej i trudnej rzeczywistości.  Zaprezentowane zostaną narzędzia cyfrowe  i offline do wspierania uczniów w rozwoju, wzmacniania ich poczucia wartości i pewności siebie oraz integrujące jako społeczność klasową. | **25 marca 2021**  **godz.**  **17.00** | |
| **III.10** | **Bezpieczny emocjonalnie powrót do szkoły**  **Tomasz Kuta**  **bezpłatne**  Zapisy:  od 10 marca 2021 na stronie [www.cdnsosnowiec.edu.pl](http://www.cdnsosnowiec.edu.pl)  Liczba miejsc ograniczona | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami lękowymi.  Wsparcie dziecka i nastolatka z zaburzeniami depresyjnymi.  Zasady udzielania wsparcia psychologicznego w szkole. | **30 marca 2021**  **godz.**  **17.00** | |
| **SZKOLENIA ONLINE ORGANIZOWANE PRZEZ**  **PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 1,**  **PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ NR 2**  **I CENTRUM DOSKONALENIA NAUCZYCIELI W SOSNOWCU** | | | | | |
| **III.11** | **Interwencja Kryzysowa –  dobra praktyka**  **Agnieszka Hankus**  **dyrektor PPP2**  **Marta Miklasińska**  **dyrektor PPP1**  *Adresaci: dyrektorzy, pedagodzy i psycholodzy*  **bezpłatne** | Szkolenie  **ONLINE**  3h | Interwencja Kryzysowa –  dobra praktyka  Mapa Interwencji Kryzysowej  **szczegóły i zapisy wkrótce** | | **10 marca 2021**  **Cz.1** godz.  10.00 – 12.00  **31 marca 2021**  **Cz.2** godz.  10.00 – 12.00 |
| **III.12** | Grupa Wsparcia nt.:  **Cappuccino Belfra**  **bezpłatne**  Adresaci: zainteresowani nauczyciele | Grupa wsparcia  2h | Spotkanie organizacyjne  **szczegóły i zapisy wkrótce** | | **29 marca 2021**  godz.  16.00 – 17.30 |
| **SZKOLENIE STACJONARNE nr 75 zostało przeniesione na maj 2021 i podzielone na dwie grupy.** | | | | | |
| **PŁATNE SZKOLENIE** | | | | | |
| **III.13** | **Jak nie pracować za innych?**  **Techniki zarządzania zadaniami  i rozwiązywania problemów**  **Joanna Piećko-Szopińska**  60 zł  Adresat: zainteresowani dyrektorzy  i wicedyrektorzy | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | Przyczyny i skutki wyręczania pracowników przez szefa w wykonywaniu zadań  i rozwiązywaniu problemów.  Techniki zarządzania problemami („małpami”).  Poprawa komunikacji z przełożonymi i podwładnymi.  Rozwinięcie elastyczniejszego reagowania na wymagania stawiane w zakresie zarządzania szkołą. | | **9 marca 2021**  **godz.  13.00** |
| **III.14** | **uWażny Dzień Kobiet**  **Ewelina Adamczyk**  **45 zł**  Adresat: zainteresowane nauczycielki | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  2 h | Jesteśmy zdania, że świętować kobiecość można każdego dnia, dlatego zapraszamy na spotkanie, w trakcie którego opowiemy i pokażemy, jak można to robić, wykorzystując uważność.  Na spotkaniu:  - poszukasz tego, co jest dla Ciebie ważne,  - być może odkryjesz na nowo, co to dla Ciebie oznacza być kobietą,  - nauczysz się, jak dbać o swój dobrostan  w prosty sposób,  - spróbujesz praktyki uważności,  - z życzliwością spojrzysz na siebie i swoje przekonania. | | **09 marca 2021**  **godz. 17.00** |
| **III.15** | **Biuletyn Informacji Publicznej**  **Adam Parysz**  **130 zł** | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  5 h | Podstawy prawne prowadzenia BIP  BIP- zagadnienia praktyczne.  Obowiązki publikacyjne określone w ustawie  o dostępie do informacji publicznej.  Ograniczenia na stronach BIP.  BIP a ustawa o dostępności cyfrowej.  BIP a ustawa o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.  Przykłady dostosowania stron BIP do wymogów ustaw. | | **19 marca 2021**  **godz. 9.00** |
| **BEZPŁATNE SZKOLENIA** | | | | | |
| **III.16** | **Jak pracować z „Elementarzem”? Czyli pierwsze kroki w metodzie sylabowej**  **Beata Szymańska i Radosław Szymański**  **bezpłatne**  Zapisy:  <https://forms.gle/XiLYPkgLhH3PcmyQ9> | szkolenie online  na platformie LiveWebinar  3 h | W trakcie szkolenia omówionych zostanie ponad 30 zasad związanych z pracą  z wykorzystaniem „Elementarza” .  Przedstawione zostaną krok po kroku etapy  i zasady wprowadzania kolejnych sylab.  Omówione zostaną zasady wykorzystania gestów artykulacyjnych i korzystania z ilustracji wielofunkcyjnych. Wyjaśnione zostaną zasady korzystania z obudowy dydaktycznej oraz tempo pracy w grupie 4, 5 i 6- latków. Wyjaśnione zostaną dokładnie zasady wykorzystania programu słuchowego w grupie przedszkolnej oraz podczas pracy indywidualnej. | | **16 marca 2021**  **godz.  17.00** |