

Wszystkie klasy :)
od 25.03.2020r. do 08.04.2020r.

Wychowanie
fizyczne

Szyja, ramiona



Plecy



Kończyny dolne



Nadgarstki



Klatka piersiowa, ramiona, palce



ZSZYWKA

Linki do ćwiczeń:

https://www.youtube.com/watch?v=kkz_UCpxRk0

<https://www.youtube.com/watch?v=VNtWgtAf8Pc>