**Propozycje zabaw logopedycznych w domu**

Drodzy Rodzice przede wszystkim zwracamy uwagę na sposób jedzenia przez dziecko, żucie, gryzienie ma wpływ na poprawną artykulacje głosek i zgryz.

* Zawsze w domu mamy jabłko, marchewkę. Dziecko odgryza kęs przednimi zębami
i dokładnie przeżuwa przy zamkniętej buzi ( w ten sposób ćwiczymy mięśnie żuchwy)
* Wszystkie dzieci lubią paluszki to też dobre ćwiczenie wzmacniające ruchy mięśnia okrężnego warg – dziecko trzyma paluszek ustami i zachęcamy, aby wsuwało do buzi powoli paluszek tylko wargami (jest nie ma) paluszka przełamujemy na pół dla dziecka lub zabawa z dzieciństwa wciąganie makaronu spaghetti;
* Paluszki to również fajna zabawa matematyczna do układania kształtów figur geometrycznych (np. ułożymy trójkąt – ile potrzebujesz paluszków?, itd.)
* Zlizywanie z talerzyka smakołyku np. miodu, nutelli lub dżemu. Pamiętać jednak musimy, że talerzyk nie może zmieniać miejsca, jest nie ruchomy( utrzymujemy go na wysokości twarzy obiema rękoma) ćwiczymy ruchomość języka (pionizacja). Sam języczek unosi się do góry i zlizuje smakołyk
* Smarowanie warg smakołykiem i zlizywanie językiem;
* Ściąganie chrupki nabitej na wykałaczce językiem;
* Oczywiście wracam do ćwiczenia z poprzedniej propozycji – robienie w butelce z wodą bąbelków za pomocą słomki (ćwiczymy wydolność oddechową) wdech nosem wydech buzią.

**Pamiętamy zawsze, że nos musi być czysty.**

**Ćwiczenia musza być krótkie na możliwości dziecka.**

**Bawimy się razem z dzieckiem, możemy to robić przed lusterkiem lub wis-a- wis.**

**Stymulujemy nasze pociechy pokazując im właściwe wzorce, czyli my sami.**

**Dziecko to bardzo dobry obserwator.**

**Jeśli będziecie ćwiczyć, to może wyślecie mi zdjęcia, będziemy się bardzo cieszyć z waszych sukcesów.**

 **(Z.Flens)**