****

**Oferta szkoleń adresowanych do nauczycieli i rodziców
w ramach miejskiego projektu „Nikt nie jest doskonały”**

**Szkolenia finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**

**MAJ - CZERWIEC 2021 r.**

| **1** | **Empatyczne poniedziałki****Strategie dla empatycznej klasy w sam raz na poniedziałek****cz. 3**Szkolenie online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**Monika Szczepanik**Adresat**:**  • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący w sosnowieckich placówkach)• rodzice uczniów | Wykład interaktywny online na platformie LiveWebinar3 h | **Strategie dla empatycznej klasy w sam raz na poniedziałek**Empatyczna klasa czyli jaka klasa? Na spotkaniu poznasz 5 konkretnych strategii, które wspierają grupę.Link do zapisu:DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6>DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **17.05.2021***(poniedziałek)*godz. 17.00 | bezpłatne |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2** | **Suicydologia dla nauczycieli, czyli co może szkoła w sprawie przeciwdziałania samobójstwom?**Szkolenie online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**Tomasz Bilicki****Adresat:   nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący w sosnowieckich placówkach)** | Wykład interaktywny online na platformie LiveWebinar3 h | * Wprowadzenie do suicydologii
* Profilaktyka samobójstw
* Procedury postępowania w sprawach samobójstwa
* Komunikacja z osobą zagrożoną samobójstwem
* Studium przypadków

Link do zapisu: <https://forms.gle/2bs88CsfzA5LEvuEA> | **18.05.2021***(wtorek)*godz. 17.00 | bezpłatne |
| **3** | **Empatyczne poniedziałki****Zadbaj o siebie w poniedziałek cz. 4**Szkolenie online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**Monika Szczepanik**Adresat**:**  • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący w sosnowieckich placówkach)• rodzice uczniów | Wykład interaktywny online na platformie LiveWebinar3 h | **Zadbaj o siebie w poniedziałek**Wszyscy wiemy, że w razie jakichkolwiek kłopotów w samolocie mamy założyć maskę najpierw sobie, a potem dziecku. I wszyscy znamy tego powód. W codziennym życiu często jednak wybieramy troszczenie się o dzieci i innych ludzi przed troszczeniem się o siebie. Na spotkaniu sprawdzisz, które z proponowanych strategii wspierają Twój wewnętrzny dobrostan.Link do zapisu:DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6>DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **31.05.2021***(poniedziałek)*godz. 17.00 | bezpłatne |
| **4** | **Empatyczne poniedziałki****Ogarnij złość od poniedziałku** **cz. 5**Szkolenie online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**Monika Szczepanik**Adresat**:**  • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący w sosnowieckich placówkach)• rodzice uczniów | Wykład interaktywny online na platformie LiveWebinar3 h | **Ogarnij złość od poniedziałku****Złość nie jest mile widziana. Boimy się jej więc uciekamy lub uznajemy, że trzeba jej stawić czoła i z nią walczymy. A tymczasem złość to emocja, którą można zarządzać. Znając mechanizm jej powstania, jej etapy i ukryte za nią potrzeby łatwiej wyrażać złość w sposób konstruktywny. I o tym właśnie będzie to spotkanie.**Link do zapisu:DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6>DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **07.06.2021***(poniedziałek)*godz. 17.00 | bezpłatne |
| **5** | **Empatyczne poniedziałki****Uważny poniedziałek****cz. 6**Szkolenie online finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**Monika Szczepanik**Adresat**:**  • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący w sosnowieckich placówkach)• rodzice uczniów | Wykład interaktywny online na platformie LiveWebinar3 h | **Uważny poniedziałek**Praktykowanie uważności, jak podają badania, podnosi jakość naszego życia, fizycznego, emocjonalnego i duchowego. Poznasz więc kilka małych i skutecznych praktyk uważności, które nie mają terminu przydatności i ograniczeń wiekowych.Link do zapisu:DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6> DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **21.06.2021***(poniedziałek)*godz. 17.00 | bezpłatne |