****

**Oferta szkoleń adresowanych do nauczycieli i rodziców   
w ramach miejskiego projektu „Nikt nie jest doskonały”**

**Szkolenia finansowane ze środków Gminy Sosnowiec**

**MAJ - CZERWIEC 2021 r.**

| **1** | **Empatyczne poniedziałki**  **Strategie dla empatycznej klasy  w sam raz na poniedziałek**  **cz. 3**  Szkolenie online finansowane  ze środków Gminy Sosnowiec  **Monika Szczepanik**  Adresat**:**   • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący  w sosnowieckich placówkach)  • rodzice uczniów | Wykład interaktywny online  na platformie LiveWebinar  3 h | **Strategie dla empatycznej klasy  w sam raz na poniedziałek**  Empatyczna klasa czyli jaka klasa?  Na spotkaniu poznasz 5 konkretnych strategii, które wspierają grupę.  Link do zapisu:  DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6>  DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **17.05.2021**  *(poniedziałek)*  godz. 17.00 | bezpłatne |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2** | **Suicydologia dla nauczycieli,  czyli co może szkoła w sprawie przeciwdziałania samobójstwom?**  Szkolenie online finansowane  ze środków Gminy Sosnowiec  **Tomasz Bilicki**  **Adresat:   nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący w sosnowieckich placówkach)** | Wykład interaktywny online  na platformie LiveWebinar  3 h | * Wprowadzenie do suicydologii * Profilaktyka samobójstw * Procedury postępowania w sprawach samobójstwa * Komunikacja z osobą zagrożoną samobójstwem * Studium przypadków   Link do zapisu: <https://forms.gle/2bs88CsfzA5LEvuEA> | **18.05.2021**  *(wtorek)*  godz. 17.00 | bezpłatne |
| **3** | **Empatyczne poniedziałki**  **Zadbaj o siebie w poniedziałek  cz. 4**  Szkolenie online finansowane  ze środków Gminy Sosnowiec  **Monika Szczepanik**  Adresat**:**   • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący  w sosnowieckich placówkach)  • rodzice uczniów | Wykład interaktywny online  na platformie LiveWebinar  3 h | **Zadbaj o siebie w poniedziałek**  Wszyscy wiemy, że w razie jakichkolwiek kłopotów  w samolocie mamy założyć maskę najpierw sobie,  a potem dziecku. I wszyscy znamy tego powód.  W codziennym życiu często jednak wybieramy troszczenie się o dzieci i innych ludzi przed troszczeniem się o siebie. Na spotkaniu sprawdzisz, które  z proponowanych strategii wspierają Twój wewnętrzny dobrostan.  Link do zapisu:  DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6>  DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **31.05.2021**  *(poniedziałek)*  godz. 17.00 | bezpłatne |
| **4** | **Empatyczne poniedziałki**  **Ogarnij złość od poniedziałku**  **cz. 5**  Szkolenie online finansowane  ze środków Gminy Sosnowiec  **Monika Szczepanik**  Adresat**:**   • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący  w sosnowieckich placówkach)  • rodzice uczniów | Wykład interaktywny online  na platformie LiveWebinar  3 h | **Ogarnij złość od poniedziałku**  **Złość nie jest mile widziana. Boimy się jej więc uciekamy lub uznajemy, że trzeba jej stawić czoła i z nią walczymy. A tymczasem złość to emocja, którą można zarządzać. Znając mechanizm jej powstania, jej etapy  i ukryte za nią potrzeby łatwiej wyrażać złość w sposób konstruktywny. I o tym właśnie będzie to spotkanie.**  Link do zapisu:  DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6>  DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **07.06.2021**  *(poniedziałek)*  godz. 17.00 | bezpłatne |
| **5** | **Empatyczne poniedziałki**  **Uważny poniedziałek**  **cz. 6**  Szkolenie online finansowane  ze środków Gminy Sosnowiec  **Monika Szczepanik**  Adresat**:**   • nauczyciele różnych specjalności na wszystkich etapach edukacyjnych, wychowawcy (pierwszeństwo mają nauczyciele pracujący w sosnowieckich placówkach)  • rodzice uczniów | Wykład interaktywny online  na platformie LiveWebinar  3 h | **Uważny poniedziałek**  Praktykowanie uważności, jak podają badania, podnosi jakość naszego życia, fizycznego, emocjonalnego i duchowego. Poznasz więc kilka małych i skutecznych praktyk uważności, które nie mają terminu przydatności i ograniczeń wiekowych.  Link do zapisu:  DLA RODZICÓW: <https://forms.gle/puQZSMF45EDVydYY6>   DLA NAUCZYCIELI: <https://forms.gle/MSAKRDGCgt2ghWk38> | **21.06.2021**  *(poniedziałek)*  godz. 17.00 | bezpłatne |