NAV 1. roč. **Ísť vlastnou cestou**

Správny postoj k životu znamená riadiť sa zdravým, formovaným svedomím.

Svedomie je úsudok rozumu, ktorým človek rozoznáva mravnú kvalitu konkrétneho činu.

Svedomie je Boží hlas v človeku.

Svedomie musíme aj vychovávať

* k vážnym rozhodnutiam nepristupovať automaticky, ale s rozvahou
* stále lepšie poznávať mravný zákon
* posilňovať svedomie stíšením, načúvať mu, vnímať vlastný vnútorný svet (spytovať si svedomie)
* viesť so svedomím dialóg, nepotláčať ho alebo prekrikovať, ale diskutovať s ním v prospech pravdy

Zlaté pravidlo:

 ,,Všetko, čo chcete, aby ľudia robili vám, robte aj vy im“ (Mt 7,12).

Život podľa svedomia v poznaní Božieho zákony lásky je najlepšou odpoveďou človeka na Božie volanie a cestou k vlastnému šťastiu i šťastiu iných.

Úloha: prečítať si krátky životopis svätého Tomáša Morusa, mučeníka svedomia