**Vzdelávacie úlohy z predmetu Potraviny - učebného odboru – obchodná prevádzka – práca pri príprave jedál na 21.týždeň – 18.1.2021-22.1.2021**

**Názov témy:**

1. **Domáce ovocie – jadrové, kôstkové, bobuľové, škrupinové.**
2. **Južné ovocie**

***Z uvedených tém si napíš poznámky do zošita a vypracuj odpovede na nasledujúce otázky.***

1. **Domáce ovocie – jadrové, kôstkové, bobuľové, škrupinové.**
* **Vymenuj aspoň 3 druhy:**
* **jadrového**
* **kôstkového**
* **bobuľového**
* **škrupinového ovocia**
* **Kde rastie domáce ovocie?**
1. **Južné ovocie**
* **Vymenuj aspoň 3 druhy južného ovocia.**
* **Odkiaľ dovážame južné ovocie a prečo?**
1. **Domáce ovocie – jadrové, kôstkové, bobuľové, škrupinové**

Domáce ovocia je ovocie, ktoré rastie u nás na Slovensku.

**1.** **Jadrové**

Jablká– bežné domáce ovocie, typickej vône a chuti. Obsahujú veľa vody, 13% cukru, minerálne látky (fosfor, vápnik, železo)vitamíny A,B1,B2.

 Jablko

Hrušky **–** bežné domáce ovocie. Druhy hrušiek sa líšia zložením, tvarom. Obsahuje cukor, minerálne látky, celulózu.

 Hruška

Dula **–** je tvrdé ovocie tvarom podobné jablkám.

 Dule

**2. Kôstkové**

 Čerešne – sladké červené ovocie (chrupky,srdcovky),

 Višne – červené sladkotrpké ovocie,

 Slivky – druhy: slivky, slivy, mirabelky, ringloty,

Marhule ,

 Broskyne.

**3. Bobuľové ovocie a lesné plody**

 Ríbezle(červené , biele) ,

 Jahody,

 Egreše,

 Maliny,

 Moruše,

 Šípky,

 Hrozno (stolové, vínové, červené,biele).

 Lesné ovocie

**4. Škrupinové a iné ovocie**





vlašské orechy lieskové orechy mandle gaštany

**2. Južné ovocie**

Je ovocie, ktoré sa k nám dováža z južných krajín. U nás nemajú vhodné teplotné podmienky a tak tu nerastú.

Citrusové ovocie obsahuje viac vitamínu C.

**Citrón -**  obsah 35 až 38 % mg vitamínu C. Patrí medzi ochranné potraviny.

Citrón

**Pomaranče** – obsah 40%mg vitamínu C a vitamínu B1.Z minerálnych látok obsahuje železo a sodík.

 Pomaranče

 **Mandarinky** – sú malé guľaté plody s tenkou šupkou a sladkou chuťou.

 Mandarinky

**Grappefreut** – má šťavnatú dužinu, horkastú chuť.

 Grep

**Ananás, Figy, Banány, Arašidy, Kakaové bôby, Kokosové orechy**



Ananás Figy Arašidy Bôb Kokos

Manipulácia z týmto ovocím musí byť opatrná aby sa nepoškodilo ( hrozí že bude hniť). Najlepšie sa skladuje v špeciálnych ovocných skladoch, ktoré sa vetrajú a chladia vzduchom. Ovocie konzervujeme sušením, sladením a prípravou kompótu. Ďalej pripravujeme z neho šťavy, sirupy, marmelády a džúsy.